

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Кургана  
«Детский сад комбинированного вида № 111 «Белоснежка»

## **Консультация для родителей**

### **«Воспитание самостоятельности для детей дошкольного возраста»**



Воспитатель высшей квалификационной категории :  
Студенцова Д.М.

2025 , Курган

Воспитание ребенка – это многогранный процесс, требующий особого подхода. Вместо того, чтобы навязывать своим детям то, что нам кажется правильным, следует действительно воспитывать их. И одним из важных аспектов такого воспитания является развитие самостоятельности. Что же подразумевается под самостоятельностью?

**Самостоятельность** – это качество личности, которое включает в себя способность инициировать действия, ставить перед собой цели и добиваться их самостоятельно.

Часто родители задумываются о развитии самостоятельности своего ребенка только тогда, когда он поступает в школу. Однако развитие этого качества следует начинать гораздо раньше, поскольку, чем раньше мы начнем, тем больше успехов сможем достичь. Для маленьких детей самостоятельность означает способность заниматься самим собой в течение некоторого времени, без посторонней помощи. К примеру, это может проявляться в умении сходить в туалет самостоятельно, самостоятельно есть без помощи взрослых, умении одеваться и раздеваться, а также умении мыть руки и пользоваться полотенцем.

**Самостоятельность** проявляется во всех сферах жизни ребенка: в навыках самообслуживания, во время игры (дети самостоятельно играют с игрушками, воплощают в жизнь ситуации, возникающие в их повседневной жизни), а также при выполнении различных задач, таких как сборка игрушек в коробку, уход за растениями и домашними животными, мытье рук перед едой, укладка вещей в шкаф и т.д. Кроме того, ребенок в этом возрасте способен не только быть независимым, но и оказывать простейшую помощь в домашних делах.

В детском саду можно наблюдать, как малыши стараются одеваться и мыть руки самостоятельно, используют салфетки и прилагают все усилия, чтобы выполнить задачу. Однако есть и те, кто предпочитает полагаться на помощь взрослых.

Практика показывает, что самостоятельные дети, гораздо успешнее справляются с поставленными задачами в школе. Они не боятся трудностей и готовы решать любые проблемы. Для таких детей характерна развитая способность принимать решения и нести ответственность за свои действия.

Как же начать развивать самостоятельность у ребенка? Все начинается с повседневностей – бытовой самостоятельности. Ребенок должен научиться одеваться и раздеваться самостоятельно. Ему также следует прививать заботу о других людях, хотя бы в минимальном объеме. Любая помощь, даже просто подать пульт от телевизора, должна быть выполнена ребенком самостоятельно. Важно, чтобы он понимал, что не только он нуждается в заботе и внимании.

Любыми способами поощряйте инициативу ребенка делать что-то самостоятельно. Хотя взрослым может быть удобнее делать все самостоятельно, важно, чтобы ребенок принимал участие в повседневных бытовых делах.

Таким образом, развитие самостоятельности формирует волю и характер ребенка. Если ребенок не научится выполнять самостоятельные действия внутри семьи, он не сможет развить эту способность и во внешнем мире.

Воспитывая самостоятельность в своем ребенке, родители должны не просто приказывать, а объяснять и обучать ребенка на собственном примере. Используя действия или игрушки, а не просто заставляя ребенка делать то, что он не умеет, родители должны вести себя ласково и уверенно, чтобы установить взаимопонимание с ребенком и помочь ему стать самостоятельным. В некоторых случаях можно использовать поощрение, обещая ребенку награду, если он сделает то, о чем его попросили.

Вывод:

1. **Хвалите ребенка**, чтобы укрепить его уверенность и стимулировать самостоятельность.
2. **Не ругайте ребенка** за стремление к самостоятельности. Не пытайтесь остановить малыша, когда он проявляет инициативу, только если это не опасно для него.
3. **Учите ребенка** все свое свободное время.
4. **Не помогайте слишком много**. Пусть он почувствует самостоятельность. Не нужно делать за ребенка то, что он вполне может выполнить сам.
5. **Интересуйтесь мнением ребенка**, ведь он тоже член семьи. У него должен быть выбор, например, в одежде или причёске.
6. Дайте ребенку домашние обязанности.

Для ребенка самостоятельность - это не только бесценный опыт самого действия, но и уверенность в собственных силах.